

GYM VOLONTAIRE PICAUVILLE

Les cours sont assurés par Christine DUGOUCHET, diplômé d'état.

Le lundi gym douce pour les seniors, mémorisation, équilibre.

Le Jeudi gym plus tonique, cardio, abdominaux, étirements.

Les inscriptions se font à la salle de sport.

Deux séances de découverte sont offertes.

Un certificat médical est obligatoire.

Les Horaires sont :

Lundi : de 14h00 à 15h00

Jeudi : de 20h00 à 21h00 Gym

de 21h00 à 22h00 Multi-danse

Pour tous renseignements Tél 02.33.41.03.12